

Ab nach drinnen

Passt das Wetter mal nicht, kann man auf die Kletter- und Boulderhallen in der Region ausweichen. Zum Teil werden dort auch Kletterkurse angeboten.

Klettern und Bouldern in der Halle sowie Kursangebote

DAV-Kletterzentrum Eichstätt-Neuburg
www.jurabloc.de

DAV-Kletterzentrum Ingolstadt
www.dav-ringsee.de/kletterzentrum

DAV-Kletterzentrum Neumarkt
www.kletterzentrum-neumarkt.de

Adventure Campus Treuchtlingen
www.adventure-campus.com

b34 - bouldern im brauhaus, Beilngries
www.b-34.de

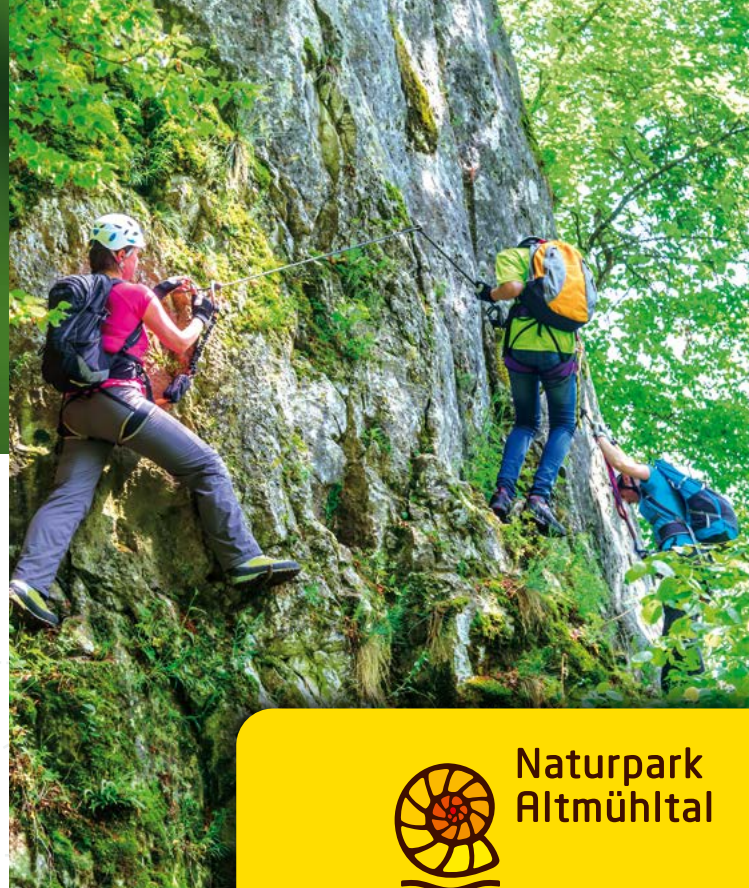
Schwerkraft Boulderhalle UG
www.boulderhalle-ingolstadt.de

Kletterausrüstung

Schöllli's Kletterladen in Eichstätt
www.schoellis-kletterladen.de

Buchtipp

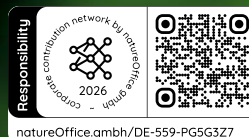
„Kletterführer Konstein“ im Panico Alpinverlag
Der Kletterführer für Konstein, Dollnstein und Burgstein
(SKU 978-3-95611-153-2)



Naturpark
Altmühltal

Ja, natürlich. Die Jurakalkmassive im Naturpark Altmühltal eignen sich ideal zum Klettern - Kinder und alle, die den Sport zum ersten Mal ausprobieren, Fortgeschrittene und echte „Kletterfreaks“ finden abwechslungsreiche Routen. Hallen und Klettersteige bieten zusätzlichen Kletterspaß.

Zentrale Tourist-Information Naturpark Altmühltal
Notre Dame 1 · 85072 Eichstätt
Telefon 08421/9876-0 · Telefax 08421/9876-54
info@naturpark-almuehltal.de · www.naturpark-almuehltal.de



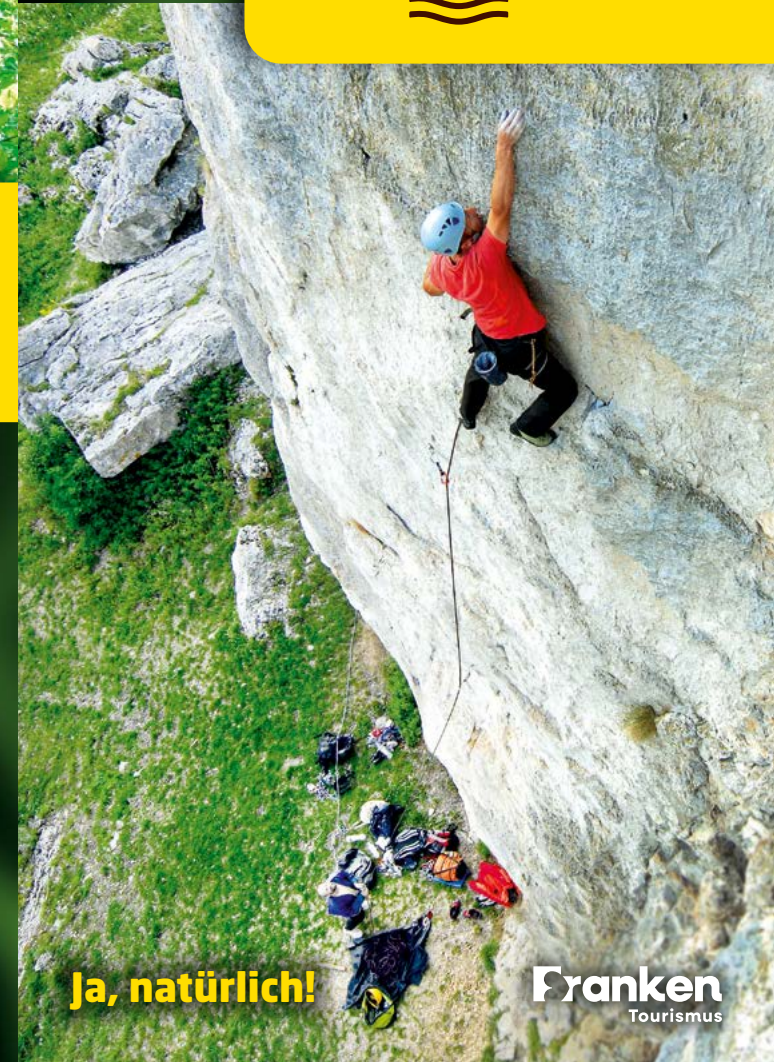
Klimaneutral gedruckt mit
BIO-Farben, Öko-Strom und
chemiereduziert, auf Recycling-
papier mit dem Blauen Engel

Klettern

Felsen, Hallen und Steige -
Kletterspaß für jeden Anspruch



Naturpark
Altmühltal



Ja, natürlich!

Franken
Tourismus

Klettern im Naturpark Altmühltal

Der Naturpark Altmühltal ist seit Jahrzehnten eins der bedeutendsten Klettergebiete in Deutschland: Hier in Konstein/Aicha, Dollnstein und Prunn/Essing gibt es passende Routen für jedes Niveau.



Spannende Touren

Für Kletterspaß sorgen im Naturpark Altmühltal nicht nur Felsen, sondern auch Klettersteige. Sie sind ideal, um sich auszuprobieren – ebenso wie weitere familienfreundliche Angebote.

Landkreis Eichstätt

Dollnstein

Der **Burgsteinfelsen** ist das herausragende Felsmassiv des Dollnsteiner Klettergebietes und erhebt sich mit etwa 45 Metern Höhe am Altmühltal-Radweg zwischen Dollnstein und Breitenfurt. Über 30 Routen vom IV. bis zum VIII. Schwierigkeitsgrad führen auf den imposanten Turm.

Konstein / Aicha

Im Wellheimer Trockental warten einige eindrucksvolle Felsen darauf, erobert zu werden. Der höchste davon ist mit gut 50 Metern der **Dohlenfels** bei Konstein. Das gelbschwarz schimmernde Massiv bietet mehr als 50 Routen vom IV. bis zum X. Schwierigkeitsgrad. Nur rund 500 Meter östlich des Dohlenfelsens liegt der Kinderkletterfels „**Asterix & Obelix**“. Weitere Felsen findet man bei Aicha und im Oberländer Gebiet.



Natur erleben - Natur schützen

Die Felsen im Naturpark Altmühltal sind Lebensraum seltener Pflanzen und Tiere. Klettern und Bouldern sind hier grundsätzlich nicht gestattet. Bitte halten Sie sich zum Schutz unseres einzigartigen Naturraums und zu Ihrer eigenen Sicherheit an die Regeln und **klettern Sie nur an den dafür ausdrücklich freigegebenen Felsen**. Die freigegebenen Felsen sowie temporäre Kletterverbote finden Sie unter www.dav-felsinfo.de.

So schützen Sie die Natur auch rund um den Kletterausflug:

- auf den angelegten Wegen bleiben
- keine Abfälle zurücklassen, öffentliche Toiletten benutzen
- nur auf den dafür vorgesehenen Flächen parken



Landkreis Kelheim

Essing / Prunn

Direkt oberhalb von Prunn liegen einige bequem zugängliche Kletterfelsen, die schöne Routen zum Einsteigen (Schwierigkeitsgrad IV und V), aber auch für Profis (Schwierigkeitsgrad VII und VIII) bieten. Weiter altmühlabwärts locken anspruchsvolle Kletterziele – wie zum Beispiel die 60 Meter hohe Kastlwand oder die Schellneckwand mit zahlreichen Routen im Schwierigkeitsgrad IX.

Weltenburger Enge (Donaudurchbruch)

Auch im Naturschutzgebiet Weltenburger Enge bei Kelheim, Bayerns erstem Nationalen Naturmonument, sind teilweise Klettertouren möglich.

Infos zu den Felsen und Routen im Naturpark Altmühltal:
www.naturpark-almuehltal.de/klettern
www.dav-felsinfo.de (Klettergebiet Südlicher Frankenjura)

Mit Klettergurt oder Wanderstiefeln

Wer eine abwechslungsreiche Naturerfahrung sucht, begibt sich am besten auf einen Klettersteig.

In Konstein etwa bietet der **Oberlandsteig** eine hervorragende Gelegenheit, erste Erfahrungen zu sammeln. Die blau markierte Route hat anspruchsvolle Passagen, die eine Klettersteigausrüstung erfordert. Als Alternative kann der Felsensteig begangen werden, dafür ist keine Ausrüstung notwendig.



Mehr Infos zum Oberlandsteig

Für Trittsichere ist die Wanderung auf dem wilden, alpin anmutende **Jägersteig** bei Dollnstein ein Tipp.



Mehr Infos zum Jägersteig

Weitere Klettermöglichkeiten

Kletterparadies Riedenburg
www.altmuehlbob.com

Hochseilgarten Hammertal
(ab zehn Personen mit Voranmeldung)
www.hochseilgarten-kelheim.de

Impressum

Herausgeber:
Informationszentrum Naturpark Altmühltal
Design & Redaktion: Magenta 4, Eichstätt
Fotos: Andreas Hub, Alexander Rochau, Michael Steinhoff
Druck: Sensor-Druck, Augsburg
20/05/26 - Alle Angaben ohne Gewähr.